

ООО "Школьное питание"

Ф.И.О. руководителя  
Давыдов  
(подпись)

| № п/п  | Наименование блюда         | Масса порции, г |            | Пищевые вещества, г |       |       |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |          |
|--------|----------------------------|-----------------|------------|---------------------|-------|-------|-------|-----------------------|--------|--------------|----------|
|        |                            | Ясли            |            | Белки               |       | Жиры  |       | Углеводы              |        | С            |          |
|        |                            | Дет.            | Ясли       | Дет.                | Ясли  | Дет.  | Ясли  | Дет.                  | Ясли   | Дет.         | Ясли     |
| 3/04   | Пн, 03 марта 25<br>Завтрак | 30/5            | 20/5       | 52,59               | 47,12 | 46,45 | 42,22 | 237,74                | 200,82 | 1 579,44     | 1 371,72 |
|        |                            | 200/3           | 150/3      | 12,15               | 9,29  | 10,28 | 8,54  | 49,26                 | 35,67  | 338,19       | 256,69   |
|        |                            | 200             | 150        | 3,87                | 3,07  | 2,32  | 2,02  | 15,30                 | 10,20  | 97,54        | 71,24    |
|        |                            |                 |            | 6,63                | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50                 | 19,88  | 192,50       | 149,34   |
|        |                            |                 |            | 1,65                | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46                  | 5,59   | 48,15        | 36,11    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06                  | 5,06   | 56,23        | 56,23    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06                  | 5,06   | 56,23        | 56,23    |
|        |                            |                 |            | 18,08               | 16,83 | 21,18 | 19,43 | 69,33                 | 57,14  | 540,30       | 470,76   |
|        |                            |                 |            | 0,97                | 0,78  | 3,06  | 2,45  | 5,68                  | 4,55   | 54,17        | 43,34    |
|        |                            |                 |            | 8,06                | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17                 | 8,38   | 141,55       | 123,51   |
| 337/04 | Вт, 04 марта 25<br>Завтрак | 200/15          | 150/15     | 4,24                | 4,24  | 6,72  | 6,72  | 4,25                  | 4,25   | 94,43        | 94,43    |
|        |                            | 50/30           | 50/30      | 3,05                | 2,58  | 4,00  | 3,38  | 14,04                 | 11,88  | 104,38       | 88,32    |
|        |                            | 130             | 110        | 0,14                | 0,11  | 0,02  | 0,01  | 24,43                 | 18,32  | 98,45        | 73,84    |
|        |                            | 200             | 150        | 1,62                | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76                  | 9,76   | 47,32        | 47,32    |
|        |                            | 1/20            | 1/20       | 19,30               | 17,94 | 12,35 | 11,61 | 114,09                | 102,95 | 644,72       | 588,04   |
|        |                            |                 |            | 5,52                | 5,52  | 5,04  | 5,04  |                       |        | 67,44        | 67,44    |
|        |                            |                 |            | 4,03                | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54                 | 18,23  | 139,36       | 117,92   |
|        |                            |                 |            | 0,76                | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62                 | 13,22  | 74,06        | 55,54    |
|        |                            |                 |            | 4,43                | 4,43  | 2,44  | 2,44  | 46,88                 | 46,88  | 227,21       | 227,21   |
|        |                            |                 |            | 1,62                | 1,62  | 0,20  | 0,20  | 9,76                  | 9,76   | 47,32        | 47,32    |
| 510/04 | Ср, 05 марта 25<br>Завтрак | 44,6            | 36,25      | 2,94                | 2,39  | 0,49  | 0,40  | 18,29                 | 14,86  | 89,33        | 72,61    |
|        |                            | 158,45 руб      | 125,81 руб | 78,03               | 65,38 | 61,23 | 52    | 218,25                | 190,91 | 1 736,08     | 1 493,07 |
|        |                            |                 |            | 8,33                | 8,48  | 11,34 | 10,58 | 31,09                 | 34,81  | 259,73       | 268,34   |
|        |                            |                 |            | 1,52                | 3,12  | 5,04  | 5,64  | 0,07                  | 10,27  | 51,74        | 104,34   |
|        |                            |                 |            | 3,76                | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74                 | 11,80  | 111,99       | 84,00    |
|        |                            |                 |            | 3,05                | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28                 | 12,74  | 96,00        | 80,00    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33                  | 4,33   | 53,28        | 53,28    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33                  | 4,33   | 53,28        | 53,28    |
|        |                            |                 |            | 32,41               | 27,59 | 28,94 | 22,67 | 99,10                 | 82,22  | 786,40       | 643,27   |
|        |                            |                 |            | 1,17                | 0,94  | 7,56  | 6,04  | 3,49                  | 2,79   | 86,65        | 69,32    |
| 161/04 | Чт, 06 марта 25<br>Завтрак | 200/10          | 150/5      | 2,05                | 1,47  | 4,52  | 3,02  | 7,29                  | 5,38   | 78,05        | 54,55    |
|        |                            | 75              | 50         | 8,93                | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65                  | 6,84   | 172,91       | 143,50   |
|        |                            | 130             | 110        | 14,70               | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42                 | 27,44  | 227,34       | 192,37   |
|        |                            |                 |            | 78,03               | 65,38 | 61,23 | 52    | 218,25                | 190,91 | 1 736,08     | 1 493,07 |
|        |                            |                 |            | 8,33                | 8,48  | 11,34 | 10,58 | 31,09                 | 34,81  | 259,73       | 268,34   |
|        |                            |                 |            | 1,52                | 3,12  | 5,04  | 5,64  | 0,07                  | 10,27  | 51,74        | 104,34   |
|        |                            |                 |            | 3,76                | 2,82  | 3,78  | 2,84  | 15,74                 | 11,80  | 111,99       | 84,00    |
|        |                            |                 |            | 3,05                | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28                 | 12,74  | 96,00        | 80,00    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33                  | 4,33   | 53,28        | 53,28    |
|        |                            |                 |            | 3,06                | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 4,33                  | 4,33   | 53,28        | 53,28    |
| 337/04 | П                          |                 |            |                     |       |       |       |                       |        |              |          |

|           |                                                        |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|-----------|--------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 707/04    | Сок фруктовый разливной                                | 200         | 150         | 1 00  | 0 75  |       |       |       | 20 20  | 15 15  | 84 80    | 63 60    | 4 80  | 3 60  |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1 62  | 1 62  | 0 20  | 0 20  |       | 9 76   | 9 76   | 47 32    | 47 32    |       |       |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44 6        | 36 25       | 2 94  | 2 39  | 0 49  | 0 40  |       | 18 29  | 14 86  | 89 33    | 72 61    |       |       |
|           | Уплотненный полдник                                    |             |             | 34 23 | 26 25 | 18 31 | 16 11 |       | 83 73  | 69 55  | 636 67   | 528 18   | 10 67 | 10 49 |
| ТТК-495н  | Десерт фруктовый Яблоко                                | 100         | 100         | 0 40  | 0 40  | 0 40  | 0 40  |       | 9 00   | 9 00   | 41 20    | 41 20    | 10 00 | 10 00 |
| ТТК-302н  | Галушки "Снежок"                                       | 200         | 150         | 30 93 | 23 00 | 12 14 | 9 95  |       | 52 39  | 39 48  | 442 54   | 339 42   | 0 57  | 0 42  |
| ТТК-475   | Чай полусладкий с печеньем сахарным                    | 200/18      | 150/18      | 2 90  | 2 85  | 5 77  | 5 76  |       | 22 34  | 21 07  | 152 93   | 147 56   | 0 10  | 0 07  |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|           | Итого стоимость питания в день                         | 158 45 руб. | 125 81 руб. |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|           | Ср. 05 марта 25                                        |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| Завтрак   |                                                        |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| З/04      | Бутерброд с сыром                                      | 30/5        | 20/5        | 12 56 | 9 81  | 9 08  | 7 78  | 38 37 | 205 73 | 168 43 | 1 519 58 | 1 190 03 | 94 07 | 68 98 |
| 311/04    | Каша молочная манная (жидкая) с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 3 87  | 3 07  | 2 32  | 2 02  |       | 15 30  | 10 20  | 97 54    | 71 24    | 0 04  | 0 04  |
| ТТК 343н  | Кофейный напиток полусладкий                           | 180         | 150         | 6 17  | 4 64  | 5 12  | 4 39  |       | 32 97  | 24 74  | 202 66   | 156 96   | 1 37  | 1 03  |
|           | Второй завтрак                                         |             |             | 2 52  | 2 10  | 1 64  | 1 37  |       | 13 94  | 11 62  | 80 61    | 67 17    | 0 75  | 0 62  |
| 697/04    | Молоко кипяченое                                       | 100         | 100         | 3 06  | 3 06  | 2 64  | 2 64  |       | 5 06   | 5 06   | 56 23    | 56 23    | 1 37  | 1 37  |
|           | Обед                                                   |             |             | 3 06  | 3 06  | 2 64  | 2 64  |       | 5 06   | 5 06   | 56 23    | 56 23    | 1 37  | 1 37  |
| 612/04    | Маринад овощной с томатом                              |             |             | 32 34 | 17 60 | 28 86 | 18 45 |       | 71 14  | 55 16  | 673 69   | 457 16   | 87 90 | 64 04 |
| 110/04    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной               | 50          | 40          | 0 79  | 0 63  | 5 05  | 4 04  |       | 5 30   | 4 24   | 59 84    | 55 87    | 4 24  | 3 39  |
| 110/04    | Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками   | 200/25/5    | 150/5       |       | 1 47  |       | 3 01  |       | 11 56  | 8 44   | 156 27   | 66 74    |       | 18 20 |
|           | "Останкинские" со сметаной                             |             |             | 7 89  |       | 8 72  |       |       |        |        |          |          | 24 90 |       |
| ТТК - 394 | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом          | 180/3       |             | 22 04 |       | 14 89 |       |       | 23 86  |        | 317 62   |          | 58 76 |       |
|           | Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом          |             | 130/3       |       | 13 88 |       | 11 20 |       |        | 17 22  |          | 225 25   |       | 42 45 |
| ТТК 268н  | Компот Плодово-ягодный" из изюма                       | 200         | 150         |       |       |       |       |       | 20 66  | 15 50  | 82 64    | 61 98    |       |       |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1 62  | 1 62  | 0 20  | 0 20  |       | 9 76   | 9 76   | 47 32    | 47 32    |       |       |
|           | Уплотненный полдник                                    |             |             | 13 22 | 12 28 | 9 63  | 9 50  |       | 67 32  | 61 65  | 408 85   | 381 27   | 2 64  | 1 88  |
| ТТК-2н    | Зеленый горошек порциями                               | 15          | 10          | 1 02  | 0 68  | 0 08  | 0 05  |       | 2 91   | 1 94   | 16 44    | 10 96    | 2 22  | 1 48  |
| 208/10    | Макароны запеченные с яйцом с маслом                   | 150/3       | 150/3       | 7 44  | 7 44  | 8 81  | 8 81  |       | 31 30  | 31 30  | 234 26   | 234 26   | 0 32  | 0 32  |
| ТТК-475   | Чай полусладкий                                        | 200         | 150         | 0 20  | 0 15  | 0 05  | 0 04  |       | 5 06   | 3 79   | 21 50    | 16 12    | 0 10  | 0 08  |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 1 62  | 1 62  | 0 20  | 0 20  |       | 9 76   | 9 76   | 47 32    | 47 32    |       |       |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44 6        | 36 25       | 2 94  | 2 39  | 0 49  | 0 40  |       | 18 29  | 14 86  | 89 33    | 72 61    |       |       |
|           | Итого стоимость питания в день                         | 158 45 руб  | 125 81 руб. |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|           | Чт. 06 марта 25                                        |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| Завтрак   |                                                        |             |             |       |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| 2/04      | Бутерброд с повидлом                                   | 30/10/5     | 20/10/5     | 61 4  | 48 09 | 53 58 | 46 61 |       | 232 1  | 189 83 | 1 656 37 | 1 371 25 | 53 58 | 44 37 |
| 311/04    | Каша молочная пшеничная с маслом                       | 200/3       | 150/3       | 13 49 | 10 19 | 12 37 | 10 86 |       | 74 02  | 57 01  | 461 46   | 366 62   | 2 58  | 2 06  |
| ТТК-198н  | Какао с молоком полусладкое                            | 180         | 150         | 2 45  | 1 65  | 4 52  | 4 22  |       | 21 23  | 16 13  | 135 44   | 109 14   | 0 10  | 0 10  |
|           | Второй завтрак                                         |             |             | 7 99  | 6 00  | 5 33  | 4 54  |       | 37 51  | 28 14  | 230 02   | 177 48   | 1 31  | 0 98  |
| 698/04    | Ацидофилин                                             | 100         | 100         | 3 05  | 2 54  | 2 52  | 2 10  |       | 15 28  | 12 74  | 96 00    | 80 00    | 1 17  | 0 98  |
|           | Обед                                                   |             |             | 3 02  | 3 02  | 2 70  | 2 70  |       | 4 32   | 4 32   | 53 68    | 53 68    | 0 86  | 0 86  |
| ТТК-996   | Салат "Бобовое зёрнышко"                               | 50          | 40          | 3 02  | 3 02  | 2 70  | 2 70  |       | 4 32   | 4 32   | 53 68    | 53 68    | 0 86  | 0 86  |
| 132/04    | Рассольник ленинградский со сметаной                   | 200/5       | 150/5       | 17 95 | 15 79 | 24 88 | 22 84 |       | 94 24  | 78 51  | 672 76   | 582 78   | 30 50 | 23 82 |
| ТТК-652   | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                 | 50/30       | 50/30       | 1 41  | 1 13  | 2 60  | 2 08  |       | 6 25   | 5 00   | 54 05    | 43 24    | 6 37  | 5 10  |
| 510/04    | Каша пшенная вязкая                                    | 130         | 110         | 2 66  | 2 03  | 3 81  | 3 05  |       | 11 98  | 9 03   | 92 90    | 71 67    | 21 60 | 16 20 |
| ТТК-257н  | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов               | 200         | 150         | 5 14  | 5 14  | 13 42 | 13 42 |       | 7 46   | 7 46   | 171 17   | 171 17   | 2 50  | 2 50  |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 3 68  | 3 11  | 4 34  | 3 67  |       | 21 07  | 17 83  | 138 07   | 116 83   |       |       |
|           | Хлеб "Дарницкий"                                       | 44 6        | 36 25       | 0 50  | 0 37  | 0 02  | 0 02  |       | 19 43  | 14 57  | 79 92    | 59 94    | 0 03  | 0 02  |
|           | Уплотненный полдник                                    |             |             | 1 62  | 1 62  | 0 20  | 0 20  |       | 9 76   | 9 76   | 47 32    | 47 32    |       |       |
|           | Десерт фруктовый Яблоко                                | 100         | 100         | 2 94  | 2 39  | 0 49  | 0 40  |       | 18 29  | 14 86  | 89 33    | 72 61    |       |       |
| ТТК-495н  | Десерт фруктовый Яблоко                                |             |             | 26 94 | 19 09 | 13 63 | 10 21 |       | 59 52  | 49 99  | 468 47   | 368 17   | 19 64 | 17 63 |
| 40/10     | Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким | 150/15      | 100/30      | 0 40  | 0 40  | 0 40  | 0 40  |       | 9 00   | 9 00   | 41 20    | 41 20    | 10 00 | 10 00 |
| 686/04    | Чай с лимоном                                          | 200/7       | 150/7       | 24 65 | 16 85 | 12 97 | 9 56  |       | 25 48  | 19 71  | 317 22   | 232 27   | 6 34  | 4 36  |
|           | Хлеб белый                                             | 1/20        | 1/20        | 0 27  | 0 22  | 0 06  | 0 05  |       | 15 28  | 11 52  | 62 73    | 47 38    | 3 30  | 3 27  |
|           |                                                        |             |             | 1 62  | 1 62  | 0 20  | 0 20  |       | 9 76   | 9 76   | 47 32    | 47 32    |       |       |



|                   | Масса порции, г |      | Пищевые вещества, г |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |         | Витамины, мг |       |
|-------------------|-----------------|------|---------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|---------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад        | Ясли | Белки               |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли    | С            | С     |
|                   |                 |      | Дет. сад            | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |         |              |       |
|                   |                 |      | Дет. сад            | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |         | Дет. сад     | Ясли  |
|                   |                 |      | 247,8               | 194,0 | 271,6    | 210,8 | 1175,2   | 919,5  | 8100,7                | 6301,8  | 226,6        | 202,8 |
|                   |                 |      | 49,56               | 38,80 | 54,31    | 42,15 | 235,03   | 183,90 | 1620,13               | 1260,36 | 45,31        | 40,55 |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                 |      |                     |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |
| В среднем в день. |                 |      |                     |       |          |       |          |        |                       |         |              |       |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. М. Мартынова

А. Р. Гатаева

П. Р. Загидуллина